

# OFICINA DE APOYO AL ADULTO MAYOR

# ODAAM

Como resultado de los acuerdos aprobados en el Primer Congreso Nacional del Adulto Mayor, "El Adulto Mayor y sus Derechos", celebrado del 11 al 13 de octubre de 2006, específicamente el que establecía la propuesta para la creación de la Defensoría del Adulto Mayor, la Universidad del Trabajo y de la Tercera Edad, propone la creación de la Oficina de Apoyo al Adulto Mayor - ODAAM - , como una unidad que sirva de plataforma experimental para el perfeccionamiento de una instancia nacional de apoyo y asistencia al Adulto Mayor.

La Universidad del Trabajo y de la Tercera Edad tiene, en su programa de Tercera Edad, además de los cursos regulares de capacitación, formación, y entretenimiento, tiene entre sus objetivos el de ofrecer a los Adultos Mayor otras facilidades y servicios que reivindiquen su condición de persona digna, con igualdad de oportunidades, trato justo y el pleno reconocimiento y defensa de los derechos establecidos en las leyes nacionales e internacionales, para este sector de la población.

## I. AYUDAPSICOLÓGICA

Facultad de Psicología

## II. DEFENSA LEGAL DE LOS DERECHOS DEL ADULTO MAYOR

Marco legal en Panamá y en el Derecho Internacional, sobre los Derechos del Adulto Mayor.

- ✍ Facultad de Derecho y Ciencias Políticas, Consultorio de Asistencia Lega
- ✍ Colegio Nacional de Abogados, Asistencia legal gratuita.

## II. PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA HACIA EL ADULTO MAYOR

Facultad de Psicología, Facultad de Derecho y Ciencias

Con este propósito, y debido al aumento en las acciones discriminatorias por razón de la edad, al crecimiento en los índices de violencia contra el Adulto Mayor, la Universidad del Trabajo y de la Tercera Edad propone la creación de esta Oficina, adscrita a la Universidad del Trabajo y de la Tercera Edad, que complementaría su función, realizando una labor de carácter integral hacia los miembros de la tercera edad.

La propuesta consiste en ofrecer al Adulto Mayor, Servicio de Ayuda Psicológica, Asistencia Legal en cuanto a la Defensa de los Derechos y de Prevención de la Violencia hacia los Adultos Mayores, a través de las coordinaciones que establezca la Dirección de la Universidad del Trabajo y de la Tercera Edad, con las facultades, departamentos y cualquier otra unidad de carácter administrativo o académico que tengan carreras u ofrezcan servicios relacionados con los temas expuestos.

Políticas, Facultad de Enfermería, Escuela de Trabajo Social, Escuela de Sociología.

## IV. SERVICIOS ODONTOLÓGICOS

Propuesta para ofrecerle a los Adultos Mayores facilidades de servicios odontológicos a través de los programas de atención que ofrece la Facultad de Odontología de la Universidad de Panamá.

### ACCIONES:

.Presentar al Rector la propuesta para la creación de la Oficina de Apoyo al Adulto Mayor (ODAM).

II. Coordinar con los distintos Decanos, Directores de Escuelas y Departamentos de la Universidad de

Panamá, que se proponen como actores de esta Oficina.

1. Facultad de Psicología,
2. Facultad de Derecho y Ciencias Políticas (Consultorio de asistencia Legal),
3. Facultad de Administración Pública (Escuela de Trabajo social),
4. Facultad de Enfermería,
5. Facultad de Humanidades (Escuela de Sociología).
6. Facultad de Odontología

III. Espacio Físico y Apoyo Logístico

IV. Estructura Administrativa

- a. Coordinación General - Dirección de la Universidad del Trabajo y de la Tercera Edad.
- b. Coordinación Administrativa, enlace y referencia de casos.
- c. Secretarías

V. Convocar a todas las Asociaciones de Pensionados y Jubilados, Federaciones y Confederaciones, así como a los Adultos Mayores en general para promover y presentar los fines y objetivos de esta Oficina y ponerla a su servicio.

El personal de apoyo para gestionar y tramitar los casos, para tratar, atender y asesorar a los Adultos Mayores, estará conformado por estudiantes graduandos de las distintas disciplinas de las que se ofrecerán servicios y a los que se les reconocerá el tiempo como parte de las horas de Servicio Social o de Práctica Profesional, que deben cumplir antes de graduarse.

También se tratará de motivar a distintas organizaciones estudiantiles y profesionales para se incorporen al grupo de voluntariado que se conformará con el propósito de apoyar el funcionamiento de esta Oficina.

# I<sup>er</sup> CONCURSO NACIONAL DE POESÍA, CUENTO Y ENSAYO

## "Más Vida"

### CONVOCATORIA

La Universidad del Trabajo y de la Tercera Edad, convoca, a partir del **17 de agosto**, al Primer Concurso Nacional de Poesía, Cuento y Ensayo, "Más Vida", que busca motivar, descubrir y promover los valores literarios y el talento de personas mayores de cincuenta años que practiquen o tengan la vocación de escribir, prosa o verso, y cuyas obras no hayan sido publicadas ni galardonadas en otro concurso de esta naturaleza. Los temas para cada sección del Concurso son abiertos.

#### BASES DEL CONCURSO

(Rigen para las tres áreas del Concurso)

1. El Concurso Literario Nacional "Más Vida" se desarrollará en tres categorías o áreas de la literatura: Poesía, Cuento y Ensayo.

2. Podrán participar en el concurso, todas las personas nacionales o extranjeras, residentes en Panamá, que sean mayores de 50 años de edad.

3. Los participantes podrán presentar un máximo de una obra por cada área del Concurso.

4. Los trabajos que se presenten al Concurso deben ser originales, inéditos y escritos en idioma español.

5. La presentación de los trabajos para el Concurso debe hacerse en hojas de papel regular, tamaño 8 1/2" x 11", escritas a doble espacio por una sola cara, letra 12 y encuadernados, engrapados o engarbolados.

6. La extensión mínima con que deben cumplir las obras que se presenten, de acuerdo a cada área del Concurso, es como se indica a continuación:

a. **Poesía:** Uno o varios poemas, cuya totalidad de versos debe sumar por lo menos 150.

b. **Cuento:** 5 cuentos, o más, cuyo total de cuartillas debe ser por lo menos de cuarenta.

c. **Ensayo:** Debe tener una extensión mínima de 30 cuartillas.

Las cuartillas en las que se presenten los trabajos para concursar, deben cumplir con las especificaciones que se describen en el punto N° 5.

7. Los trabajos deben ser presentados en original y dos copias, en un sobre cerrado, por cada disciplina en la que se concursará.

La parte exterior del sobre tendrá escrito el seudónimo con que se identifica el autor y el área de concurso en que participa.

Dentro de este primer sobre habrá otro sobre cerrado que en su parte exterior también tendrá escrito el seudónimo del autor y dentro un documento con el nombre completo, el número de cédula, número telefónico, dirección de correo electrónico, dirección residencial, distrito y provincia en que radica.

8. Los concursantes residentes en la región metropolitana, deben entregar sus trabajos en las oficinas principales de la Universidad del Trabajo y de la Tercera Edad, en el "Campus Universitario Octavio Méndez Pereira", calle José de Fábrega, al lado del COIF de la Universidad del Panamá, teléfonos: 223-9213 / 213-1272.

9. Los concursantes residentes en otras áreas del país, pueden entregar sus trabajos para el concurso en las oficinas de las Sedes Regionales de la Universidad del Trabajo y de la tercera Edad o, en las oficinas de la Sede Central, en la ciudad de Panamá, cuya dirección se describe en el numeral anterior, si así lo prefiere.

10. La fecha límite para la entrega de los trabajos para el Concurso, es el viernes 16 de noviembre de 2007, a las 4:00 p.m. en alguno de los sitios indicados en los numerales 8 y 9.

11. El jurado calificador estará integrado por tres miembros en cada área del Concurso. Serán figuras de reconocido prestigio y trayectoria en el área en que actúen, que tendrán como función única y exclusiva la evaluación de los trabajos y la selección de las obras ganadoras. Su identidad no se dará a conocer sino cuando sea instalado de manera oficial. El fallo que dictamine el Jurado, será definitivo e inapelable.

12. Se escogerá una obra ganadora por cada sección del Concurso. Al autor de cada obra seleccionada como ganadora se le otorgará un premio único de quinientos balboas (B/.500.00). Podrá otorgarse hasta una mención honorífica por sección del Concurso si, a criterio del jurado, existiesen los méritos para ello.

13. El Concurso sólo podrá declararse desierto, en alguna de sus secciones, si no se presentase ningún trabajo para concursar en esa área.

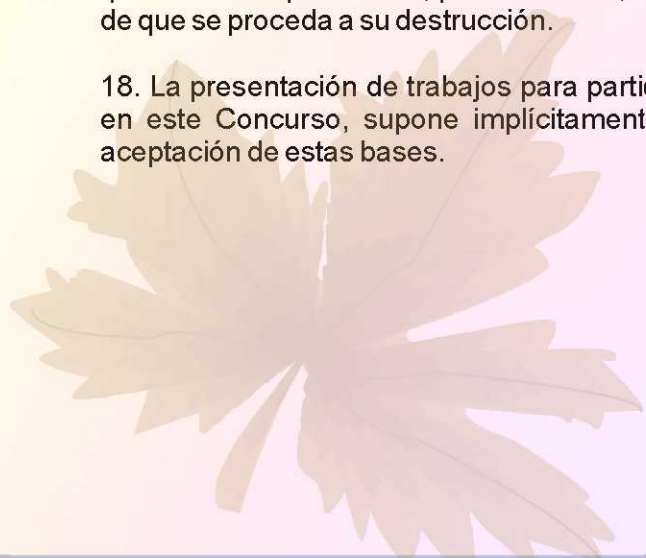
14. Los resultados del Concurso serán anunciados el miércoles 5 de diciembre y la premiación se verificará el día del cierre anual de cursos, que se verificará la segunda semana del mes de diciembre, en el Paraninfo Universitario de la Universidad de Panamá.

15. Las obras premiadas serán publicadas, por la Editorial "Más Vida" de la Universidad del Trabajo y de la Tercera Edad, en un sólo volumen, en el transcurso del año 2008. A cada ganador se le obsequiarán cinco ejemplares de la publicación.

16. Los autores de las obras no premiadas tienen un plazo de 30 días, a partir de la fecha de premiación del Concurso, para retirar sus trabajos. Los trabajos no retirados serán destruidos, transcurrido el plazo indicado.

17. Las obras presentadas, que no cumplan con estas bases, quedarán en depósito y no podrán ser consideradas para participar del concurso. Sus autores tienen el mismo término que los autores de las obras presentadas al Concurso y que no fueron premiadas, para retirarlas, antes de que se proceda a su destrucción.

18. La presentación de trabajos para participar en este Concurso, supone implícitamente, la aceptación de estas bases.



# Colón

FUNDACIÓN DE LA ESCUELA DE PSICOLOGÍA  
HOY FACULTAD DE PSICOLOGÍA DEL

## CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO DE COLÓN

"Donde truena un hecho, ten certeza de  
que ha relampagueado una idea"

IPPOLITO NIEVO  
Escritor italiano

Tener un sueño, ideas, pensar en que no todos tenemos la oportunidad de viajar a diario al Campus Universitario, (porque el autobús Panamá-Colón, y luego los de ruta, comer algo, comprar libros, el tiempo de estudio cuesta tiempo y dinero). El Centro Regional Universitario de Colón, merece crecer, para ello debe ofrecer las carreras que sirvan para mejorar la "circunstancia socioeconómica y psicológica que vivenciamos.

Todo no puede estar sólo en la capital. Fue dolorosa la acción, pero los profesores Diomedes E. Barrios Jaén, Director del Centro Regional Universitario de Colón, en ese momento, Argénida de Barrios, Profesora de Psicología en el CRUC, Aldo Brunette, Secretario de Asuntos Estudiantiles, Aurelio Fletcher, Profesor Asistente de Psicología, y por supuesto Dios y el Dr. Gustavo García de Paredes, lograron el milagro: La Escuela de Psicología, hoy Facultad de Psicología. Graduamos a los mejores, gente que cree que pueden crecer y ayudar a crecer con salud e higiene mental a otros. nuestro reconocimiento a éstos, y a los profesores y estudiantes que "no recogen los mangos bajitos", sino que siembran y ven fructificar la ciencia de la conducta de todos, en todos.



# Chiriquí

La Sede de Chiriquí, de la Universidad del Trabajo y de la Tercera Edad, durante el año 2007 realizaron una serie de diplomados y cursos, entre los que se pueden destacar el Diplomado en Urgencias Médicas, que se dictó del 18 de agosto al 2 de febrero de 2008. Igualmente, el Diplomado en Educación Sexual y Salud, del 11 de noviembre al 22 de septiembre. Un curso de Diseño y elaboración de Conferencias Multimediales, del 6 de enero al 12 de mayo. Y también un Curso en Tecnología Informática, Nuevos desafíos de la Educación, del 5 de enero al 11 de mayo

Se llevó a cabo también en el mes de octubre, seminarios sobre Atención de recién nacidos y lactantes en el hogar, Atención y cuidados del adulto y personas de la tercera edad.

Entre las otras actividades que desarrollaron, se encuentra la participación en la Feria Internacional de David, la Exposición de fotos Israel Vibrante, Concursos de Canto Caminata y visita al asilo Santa Catalina.



Concurso de canto.



Grupo del Diplomado en Salud Sexual Reproductiva.



Presentaciones típicas de la tercera edad, celebradas en el Asilo Santa Catalina.



Palabras por el Embajador de Israel en el Acto de Inauguración de Exposición de Fotos "Israel Vibrante". Jun. 2007

# Azuero



La Universidad del Trabajo y de la Tercera Edad de Azuero, se caracteriza por brindar educación técnica, humanística y científica a la población de la región de Azuero, específicamente a las personas de la Tercera Edad, a través del autoaprendizaje. Además es de nuestro interés buscar, promover, renovar e incrementar los conocimientos, actitudes y compromisos que se relacionan con el desarrollo productivo, social y cultural de la región y del País, de manera que aquellas personas que reciban los seminarios, talleres, cursos y diplomados que aquí se ofrecen, lo hagan de manera integral.

Es en este sentido que durante el año 2007 se han realizado una serie de actividades culturales y académicas que contribuyen al fortalecimiento de la relación Universidad-Comunidad.

✍ En conmemoración del Día Mundial del Medio Ambiente, se realizó una tarde de té y jardinería ecológica en la que se dictó una charla sobre el uso y manejo de las plantas, además, contó con un programa cultural, en la que participaron personas de la tercera edad y de la comunidad en general.

✍ Se llevó a cabo la primera exposición de Mosaicos y Vitrales a cargo de la Lic. Gae Lorraine Cohen, con una participación de la comunidad azuerense.

✍ Se realizó una muestra pictórica y

cinematográfica llamada “Encuentros” organizada por la Embajada de Israel, El Instituto Cultural Panamá-Israel, el Club Shalom y la Universidad del Trabajo, en la que participaron estudiantes, docentes e invitados especiales de la comunidad azuerense.

✍ Se han impartido cursos de cerámica fría y de balcones a diversas personas de la tercera edad y de la comunidad en general.

✍ Se han aplicado encuestas con la finalidad de conocer las necesidades de la comunidad en cuanto a cursos, seminarios y diplomados, los cuales iniciarán el próximo año.

## PROYECCIONES

Para el año 2008 tendremos a bien ofrecer a la comunidad azuerense los siguientes cursos, seminarios y diplomados:

Balcones	Repostería
Mosaiquillos	Bonsái
Modistería	Jardinería
Cosmetología	Protocolo
Belleza	Etiqueta y buena mesa
Bartender	Seminarios
Cocina	Diplomados