

SUPERVISOR DE INSTRUCTOR DE LABORATORIO MUSCULAR

A- DATOS GENERALES DEL PUESTO:

- 1- CÓDIGO: 10710704
- 2- PUNTOS OBTENIDOS: 274
- 3- GRADO: 16
- 4- SUELDO BASE: B/. 1,175.00

B- NATURALEZA DEL PUESTO:

Cargo de Nivel Técnico de Complejidad Considerable que realiza tareas de preparar rutinas de ejercicios para mantener, tonificar, entrenar y estilizar el cuerpo. Supervisa el uso de las máquinas adquiridas en su área y al personal de menor nivel. Presenta informes semanales al jefe de su unidad.

C- TAREAS Y COMPETENCIAS:

TAREAS	COMPETENCIAS
1-Dirigir y supervisar las labores del Laboratorio Muscular que realizan los instructores, técnico y ayudantes de menor nivel del gimnasio universitario.	<u>CONOCIMIENTOS</u> Ejercicios con rutinas según necesidad.
2-Preparar y analiza las rutinas asignadas según necesidad del cliente.	Supervisión de Personal.
3-Supervisar a funcionarios de menor nivel.	Valoración de la Condición Física Funcional.
4-Vigilar que el equipo y maquinaria se encuentren en buen estado y funcionando.	Anatomía.
5-Controlar la asistencia del personal a su cargo.	Entrenamiento Muscular.
6-Efectuar jornadas mensuales de capacitación a sus subalternos.	Ejercicios de Calentamiento.
7-Llevar el control con evidencias el desempeño del personal bajo su responsabilidad.	Redacción y ortografía.

8-Evaluar el desempeño del personal bajo su responsabilidad según normas y procedimientos vigentes.	Programación y Variación de la intensidad del entrenamiento muscular.
9-Elaborar informes de sus actividades en procesos o concluidas.	Tecnológicos.
10-Realizar otras tareas relacionadas a su cargo que contribuyan al logro de los objetivos de la unidad.	<u>HABILIDADES/DESTREZAS:</u>
	Visomotora.
	Comunicarse eficazmente.
	Realizar rutinas.
	Redactar informes técnicos.
	Atender a los clientes externos e internos.
	Trabajar en equipo.
	<u>ACTITUDES/VALORES:</u>
	Respeto.
	Responsabilidad.
	Puntualidad.
	Integridad.
	Compromiso Institucional

D- ESPECIFICACIONES DEL PUESTO (Requisitos Mínimos)

1- EDUCACIÓN:

1.1-Estudios Universitarios a Nivel de Licenciatura incompletos hasta 4° ó 5° año aprobados en la especialidad.

1.2-Título Universitario a Nivel Técnico ó 3 años aprobados a Nivel de Licenciatura.

2- EXPERIENCIA:

2.1-De dos (2) años y un (1) mes a dos (2) años y seis (6) meses en labores de Supervisor de Laboratorio Muscular.

2.2-De un (1) año y siete (7) meses a dos (2) años en labores relacionadas con el cargo.

3- RESPONSABILIDADES:

3.1-POR TOMA DE DECISIONES: Cargo de Nivel Técnico de Complejidad Considerable que exige toma de decisiones.

3.2-POR MANEJO DE INFORMACIÓN CONFIDENCIAL: Cargo de Nivel Técnico de Complejidad Considerable que maneja Información Confidencial.

3.3-POR MANEJO DE CONTACTOS INTERNOS: Cargo de Nivel Técnico de Complejidad Considerable que exige Contactos Internos para su desempeño.

3.4-POR MANEJO DE CONTACTOS EXTERNOS: Cargo de Nivel Técnico de Complejidad Considerable que exige Contactos Externos para su desempeño.

3.5-POR SUPERVISIÓN DE PERSONAL: Cargo de Nivel Técnico de Complejidad Considerable que ejerce supervisión.

3.6-POR MATERIALES, HERRAMIENTAS, EQUIPOS Y/O MAQUINARIAS: Regular.

3.7-POR VALORES: No aplica.

E-ESFUERZO:

1-ESFUERZO FÍSICO: Regular.

2-ESFUERZO MENTAL Y/O VISUAL: Cargo de Nivel Técnico de Complejidad Considerable que exige Esfuerzo Mental y/o Visual.

F-CONDICIONES DE TRABAJO:

1-AMBIENTE DE TRABAJO: Poco Confortable.

2-RIESGO LABORAL: Regular.